

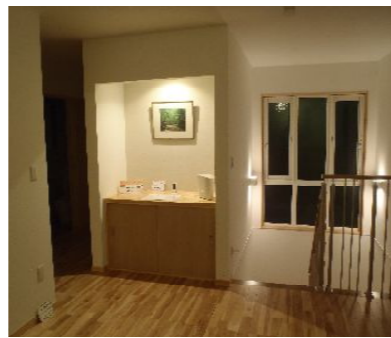
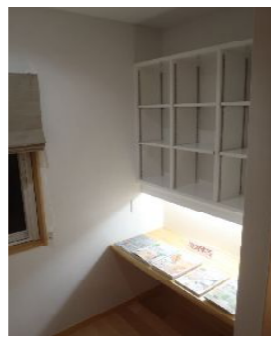
5月号, 2013.5.5  
Vol.53

# Morishita-News

www.tanigawa-koubou.com

谷川工房のホームページをのぞいて見てね。ブログもね!

P2; 社長のひとこと  
工事進行中のお家  
P3; 暮らしのアイデア  
Dr. 住まいる  
P4; 断熱化・気密化の役割を知る



特集

知ってるつもりの基本から

## 断熱化・気密化 の役割を知る

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！  
今回は、住まいの断熱化と気密化の役割をご紹介します。

住まいの断熱と気密の性能をしっかりと確保することは、今や一年中快適に過ごすためには欠かせない条件といえます。しかし、何のための断熱化・気密化なのか、よくわからないという方も多いのではないのでしょうか。今回は「FPの家」をはじめとする、高断熱・高気密住宅の意義を改めて取り上げます。

### ●「ヒートショック」を未然に防ぎ、高齢者も安心の暮らしを

ヒートショックとは、暖かい浴室から寒い廊下に出たときなど、急激な温度変化によって身体に起こる影響のこと。心臓に負荷がかかり、心筋梗塞や脳血栓障害など、命に関わる事故に至ることも少なくありません。特に高齢者はリスクが高く、家の中で亡くなる原因の1/4を占めると言われています。大切な家族をヒートショックから守るためには、家の中の温度差を極力減らし、均一化を図ること。ここに高断熱・高気密住宅の大きな

意義があり、屋内の熱を逃がさず家全体を暖かく保つことで、身体への負荷が少ない住環境をつくるのができるのです。他にも、断熱化・気密化には健康改善に多くの利点が報告されています(「納得ノート」参照)。

### ●冬も夏も快適に過ごせて、光熱費も抑えられるメリット

冬は屋内の暖かさを保ち、夏は暑さをシャットアウトできるのが高断熱・高気密住宅の特徴。寒い季節は、一時的に暖房を行って家全体が暖まってしまうと、まさに「暖房いらず」の家とも言えます。また、高断熱・高気密住宅のメリットとして見逃せないのが「光熱費」。エネルギー消費を少なく抑えられるため、家計にもやさしく、環境にも負荷が少ないのがポイント。コストの心配をすることも少なくて済みます。家全体の温度差や熱損失が少なくなることで住宅のプランニングもしやすくなり、部屋の

分ける間仕切りを減らしたり、開放的な吹抜を設けるなど、より自由度の高い平面計画を立てることも可能です。

### ●住宅の耐久性を向上させ、長持ちする住まいに

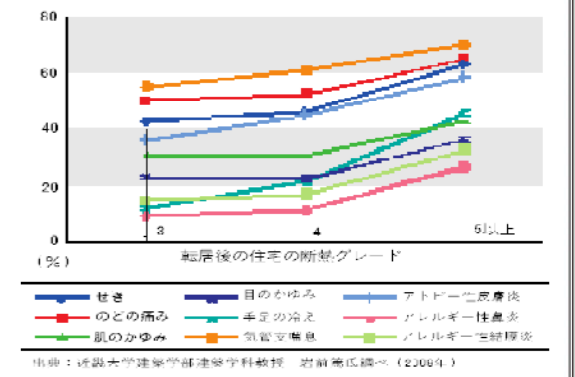
住宅の寿命に大きく影響するのが結露。カビやダニの原因にもなり、住宅の性能を損なうことにもなりかねません。高断熱・高気密住宅では屋内温度・湿度の均一化で結露を予防し、耐久性の向上が期待できます。加えて健康改善が医療費の削減を期待できること、光熱費が抑制できることと合わせて、長く住めることで当初のコストは十分回収できると言えるでしょう。「FPの家」では、断熱材に特に高性能な独自のウレタンパネルを使用。また、気密の測定を行い、性能を確かめた上で引き渡しを行っています。以上のようなメリットを理解し、より快適な住まいづくりを検討してみたいはいかがでしょうか。

## なるほど! 納得 ノート

高断熱・高気密住宅の健康改善効果

右のグラフは2002年～2008年の間に戸建住宅を取得した2万人を対象に行った、引っ越し前後での健康改善状況のアンケート結果です。断熱性能の優れた住宅に移った世帯ほど、様々な症状に対して改善が見られたことを示しています。命に関わるヒートショックを未然に防ぐだけでなく、屋内環境の安定が身体への負荷を軽減し、健康的な生活につながっていることがわかります。

### 高断熱化の健康改善効果



### 編集後記

by くさっち

GWの予定はいかがですか? 家族と過ごす? 友達とお出かけ? アベノミクスにより景気は上昇しているとかで、各家庭の消費金額は増えているそうです。家族や友達呼んで庭でバーベキューもいいな。話題の本を買い込んで読書三昧もしてみたい。健康診断でコレステロールが高いと出たので、何か運動でも始めようか? 希望だけは尽きませんが、たぶんくさっちファームに入り浸り...



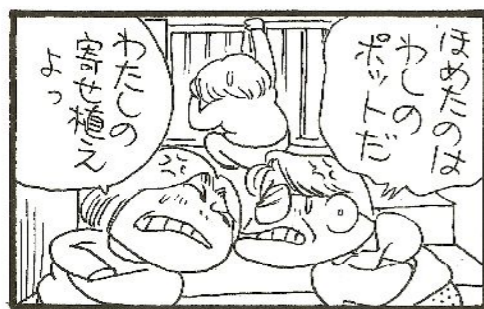
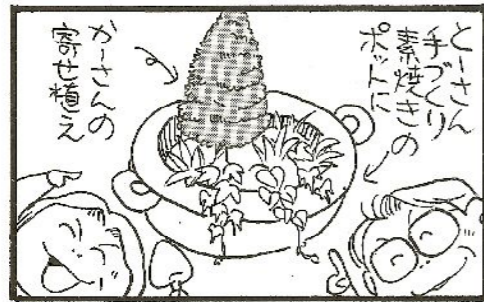
## 有限会社 谷川工房

定休日 毎週水曜 日曜

〒513-0009  
三重県鈴鹿市中富田町380番地  
TEL 059-378-3700  
FAX 059-378-2478

フリーダイヤル 0120-059-340  
HP tanigawa-koubou.com  
Mail t-koubou@mecha.ne.jp

# カーテニング編



## 聞いて納得! 暮らしのアイデア

今月のアイデア 靴のニオイを身近なモノで消臭

放っておくと気になる靴のニオイ。10円玉を一晚靴底に置いておくと、銅の殺菌効果で消臭することができます。また、乾かした靴を食品保存用袋に入れ、冷凍庫やクーラーボックスなどで一晚冷やすという方法も。悪臭の原因となるバクテリアを死滅させ、翌朝にはスッキリした靴で外出することができますよ。



我が家のお悩み診断!

### Dr. 住まいる

き福談 玄関の上手な掃除の仕方は?

**Q.** 人の出入りが多くて汚れやすい玄関。上手に掃除をするコツを教えてください!

**A.** タタキはほこりと砂を掃いてから、濡らした新聞紙をちぎって撒き、さらにホウキで掃きます。拭き掃除は厚めの布で一番最後に。汚れが気になる下駄箱の掃除は、靴を全部出してからホコリと砂を掃きだし、エタノールを含ませた布で拭き掃除。その後は十分に換気をしておきましょう。

おうちで気軽に始めよう!

## 住まいる風水

### 観葉植物のはたらき

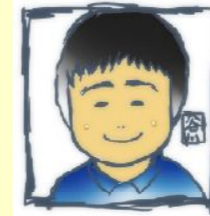


風水と切っても切れない存在が観葉植物。邪気を吸収し、気の流れを整える重要な存在です。

観葉植物は葉の形によって効果が変わるため、目的別に選ぶと吉。リビングや寝室などには、先が丸い葉の植物を。穏やかな雰囲気、リラックスした空間が生まれます。勉強部屋や書斎では、葉先のとがったものを。

集中力、仕事運がアップするほか、邪気を払うという意味もあります。葉の向きもポイント。上に向かうものは「陽」の気を意味し、活力アップに有効です。下に垂れ下がるものは「陰」の気を意味し、精神を落ち着かせる効果が期待できると言われています。

## 社長のひとこと



2013年度の住宅施策は

アベノミクスの3本の矢。住宅分野でも耐震改修関連の施策が想定されます。また省エネ関連の施策ではリフォーム向けの新しい補助事業も予算案に盛り込まれています。

耐震改修では規制強化を打ち出し、国土交通省案では耐震診断・耐震改修の努力義務対象となっています。耐震診断を徹底し、診断で基準を満たさない場合は一定期間内に改修か解体除去を義務付けるという案。費用は国や自治体が相応の負担し、費用軽減を図る。

省エネ関連では、今年10月から省エネ基準も改正され、2020年義務化にむけ進み始めています。あと7年すれば住宅は省エネ住宅でないと建たないということです。今新築をお考えの方は、この流れを頭に入れて選択していく必要があります。安だけの住宅から質、性能が問われてきます。私共ビルダー側もそして購入する施主様もさらに勉強していくことが必要ですね。

## 工事進行中のお家

- 新築 亀山市 O邸  
延べ床面積 42.16坪  
4月16日 上棟  
5月19日 構造見学会  
予約制
- リフォーム 鈴鹿市 H邸  
屋根葺き替え
- リフォーム いなべ市 N邸  
水廻り、洋室他改築
- リフォーム 鈴鹿市 S邸  
床張替、畳襖張替
- 耐震補強 鈴鹿市 S邸



## ピカピカの一年生



4月9日かなごんの小学校の入学式がありました。早いのもう一年生です。

担任の先生の紹介や明日からの説明を聞いてきました。自分のときは、どんな風だったか思い出していましたが、遠い昔の事で思い出せませんでした。ちなみに席は一番前の真ん中でした。これで少しは、先生の言う事を聞いて勉強するでしょうか?

※ 立派に成長中のかなごん。今後の活躍を期待しつつ、今回にてかなごん日記は終了といたします。ご愛読有難うございました。

## 外構工事完成しました!

ようやく全景がみえました。



やはり外構が出来ないと、家は完成してもなにか足りない感じがしました。広い南側の空間が、道路との段差をうまくまとめて、アプローチから門前、そしてカーポートへと出来上がっていました。そして南西側の空間は、これから樹木や草花あふれる、グリーンエリアへと成長していくことでしょう。まだまだ進化していく空間です。1年後の訪問が楽しみです。

