

# Morishita-News

www.tanigawa-koubou.com

谷川工房のホームページをのぞいて見てね。ブログもね!



## 日差しを 取り込む 家づくり

太陽光を取り入れ、明るい環境で暮らすことは快適な住まいの条件。しかし、住宅密集地で採光性を高めるためには工夫が必要です。どんな条件でも、明るい日差しをたっぷり取り込む家づくり。どのようなアイデアがあるのでしょうか？



### 南向きの部屋だけではなく、 どの方角でも明るい住まいへ

草木が芽吹く春、日差しが心地いい季節になりました。これから新築や建て替えを予定されている方は、日差しをたっぷり取り込む家づくりを考えてみてはいかがでしょうか？宅地が住宅密集地にあたり、周囲に高い建物がある場合でも、工夫次第で日差しを取り込む家づくりはできます。一般的に間取りを考えるときは、光がたくさん入る南側に多く開口部を設けますが、あらゆる方角で採光性を高めることは可能。まずは、間取りと方角、日差しの関係についてご紹介します。

最も日照時間が長い南側の部屋は、昼間は家にいてリビングで過ごす時間が多い人にオススメ。冬でも暖かく暖房費も節約できます。しかし、夏は朝から室温が高くなるデメリットもあり、それを補うためにひさしを設けたり、サッシを遮熱タイプにする必要があります。

東側の部屋は朝日が最も入り、朝日を浴びながら爽やかに朝食を楽しむダイニング向

き。朝日を浴びることで体内時計が狂いにくくなり、1日を気持ちよくアクティブに。南側に日光を遮る建物がある場合は、代わりに東側に大きな開口部を設けることをオススメします。

西側の部屋は、夏は西日の日差しが強くなり暑いと思われがちですが、工夫次第で遮ることは可能。午後から夕方にかけて日が差し込むので、バルコニーや寝室に向いています。美しい夕日を眺めたいという方には、西側のリビングもオススメです。

北側は光が差し込まないイメージがありますが、まったく光が入らないわけではありません。時間帯による日差しの影響が少ないため、一日中安定した明るさの部屋に。書斎、水回り、納戸、仕事部屋などに向いています。

できない場合もあり、不安もつきものではないでしょうか。

### プライバシーを守りながら、 日差しをたっぷり取り込む

住宅密集地や道路に面したリビングでは、ハイサイドライトを設けたり、部屋の高い位置に横長の窓を設けるなど、外からの視線をカットしながら、光を取り込むことができます。また、中庭を設け、囲むように部屋を配置して窓をとれば、どの部屋にも日差しを取り込むことができます。


既存住宅でどうしてもカーテンを開けずには暮らしていくというお住まいでは、市販されているブラインドやカーテンなど窓回りの商品選びを工夫しましょう。たとえば、上だけ、または上下を開けることのできるプリーツスクリーンや、厚地と薄地など二枚の生地を組み合わせたプリーツスクリーンなら、プライバシーを守りながら採光を確保することができます。

光が入ってこない暗い部屋は、ジメジメしてカビが発生したり、建物の寿命を縮めてしまうことも。住まいの健康のためにも、日差しをたっぷり取り込む明るい家づくりがオススメです。

家づくりの **知恵袋** 今月のテーマ

**壁材:珪藻土**

健康やエコロジー意識の高まりから、自然素材の内装材として珪藻土が人気を集めています。珪藻土は、植物性プランクトン(珪藻)が海底や湖底に堆積して化石化した天然の鉱物。微小の孔を無数に持っていて、壁や天井の内装材として用いると自然に吸湿・放湿を繰り返し、室内の湿度をコントロールします。結露を防ぐのでカビやダニ対策に有効とされ、タバコやペットの臭い、ホルムアルデヒドも吸着する、脱臭性や保温・断熱効果も期待できる素材です。仕上がりは「ゆず肌」と呼ばれるザラザラした表情をしています。多くのメーカーから珪藻土建材が発売されており、カラーやテクスチャーのバリエーションも豊富です。



### 編集後記

by くさっち

桜の季節もあっという間に過ぎ、春本番となりました。いよいよゴールデンウィークも始まり、皆様それぞれお出かけの計画はたちましたか？くさちは相変わらず畑通いの予定です。夏野菜植付の最盛期です。きゅうり、トマト、ピーマン、カボチャ、瓜、など等まだまだ植えます。最近はお花にも手を付けだしマリーゴールドやグラジオラス、夏菊・・・えらいことです。(苦笑)



## 有限会社 谷川工房

定休日 毎週水曜 日曜

〒513-0009  
三重県鈴鹿市中富田町380番地  
TEL 059-378-3700  
FAX 059-378-2478

フリーダイヤル 0120-059-340  
HP tanigawa-koubou.com  
Mail t-koubou@mecha.ne.jp

# 陶芸編



聞いて納得!  
暮らしの

## アイデア

今月のアイデア

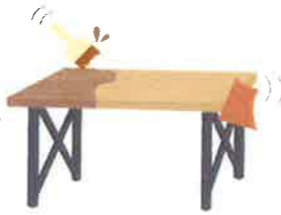
### テーブルづくり DIY

天板と脚というシンプルな構成ながら、その組み合わせによって様々なバリエーションが楽しめるのがテーブルのDIYです。

天板はお好みの一枚板はもちろん、ホームセンターで手に入るSPF材なら安価で簡単。組み合わせるなら側面や裏面を角材などで固定し、角はヤスリがけで丸めるのが安全です。

仕上げはニス塗りのほか、オイルステインも様々な色が市販されています。インテリアに合わせて色を選ぶのも楽しそうですね。

脚は天板と同じ木材のほか、スチールも人気があります。シンプルからアンティークまで、ネジで取り付けるだけの脚も多く市販されています。座ったときに足元が邪魔にならないよう、用途に合わせて選ぶと良いでしょう。



我が家のお悩み診断!

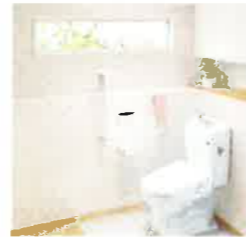
## Dr. 住まいる

今月のご相談

### トイレの壁床の掃除

**Q.** トイレの壁の汚れが気になってます。床も子供がよくこぼすのでしみや臭いが...

**A.** トイレの壁床にはホーローでできたパネルをおすすめします。耐久性もよく、汚れもさっとひと拭きできます。クロスなどの水はねは拭いても取れないことが悩みでしたが、ホーローは大丈夫!! メラミン化粧板より丈夫です。床パネルは便器の廻りにマットのように貼ります。クロスの上から簡単にリフォームできます。



## くさっちのやさいだより



☆☆野菜のアブラムシで困ってませんか?  
アルミ缶で風車を造り、野菜の近くにぶら下げましょう。アブラムシは光るものが嫌いです。  
道具: カッターナイフ、針金、千枚通し、ペンチ  
作り方: ①アルミ缶の上と底に針金通し穴をあける ②カッターナイフで8mm間隔で縦に傷をつけながらペコペコと切っていく ③少し上から押しつぶして形を提灯の形に整える ④針金を通してぶら下げる様に止める ※手を切らない様注意してね



詳しくはくさっちまで

## 社長のひとこと

★★FPの家★★



高齢者ほど低い室温で血圧が上昇しやすい

### 住宅断熱化と健康に関する調査報告

国交省による住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する調査の中間報告によると、寒い家に住んでいる人は入浴事故リスクが高い熱めの湯温で入浴する割合が高いことがわかった。また冬の朝、室温が10℃低いと血圧が7.3mmHg高くなり、高齢者ほど室温低下による血圧の上昇が大きかったとの事。断熱改修を行うと血圧が低下することも確認された。交通事故よりも多い家庭内事故を防ぐためにも住宅の断熱改修をリフォーム工事にもぜひ取り入れて戴き、家族の健康を守る手段のひとつとしてください。

「FPの家」を見てみたい!とお考えの皆様  
実際に住んでいるOB施主様宅や現場見学会、  
そして岐阜の工場見学をご利用ください。  
お電話いただければご案内いたします。  
**090-4854-6629 (谷川)**  
今度の岐阜工場見学会は  
**6月11日(日)**です。  
こちらぜひご参加ください。

## 工事進行中のお家

### ■リフォーム



四日市市 D邸  
トイレ改装1F, 2F  
勝手口ドア取替  
網戸・障子張替  
(春のキャンペーン対象品)

### ■リフォーム



鈴鹿市 H邸  
外部塗装工事  
桶取替

### ■修繕・・・雨漏り・屋根修理



鈴鹿市 K邸



鈴鹿市 H邸



鈴鹿市 K邸

## ♪♪お引き渡しをしました♪♪

平成29年3月27日

鈴鹿市平田でFPの家のお引き渡しをしました。FPの家112棟目です。先代の頃、2階への増築をさせて戴いたOB施主様です。築年数も古く耐震性がなく地震の心配をされていたので水回りのリフォームと耐震補強を考えたのですが、検討の結果建替えとなりました。平屋建てにするか2階建てにするか、壁の色からコンセントの高さまで一つ一つ細かいところまで打合せして決めて戴きました。大変な作業ではありますが、完成まで一緒に作り上げた充実感はまたひとしおです。今年の夏も快適に過ごして頂き、またご感想をお聞かせください。



## くさっちが行く

アフターメンテ隊



ネット・ゼロ・エネルギーハウス支援事業 (ZEH)

省エネルギー住宅の新築に対する補助金事業が始まります!!  
冷暖房・換気・給湯・照明・太陽光発電等を対象に一次エネルギー消費量をゼロとなる住宅に補助金が利用できます。 **一戸あたり75万円の補助金**  
FPの家は標準仕様ですすでにZEHの基準に達しており費用を抑えた新築計画が可能となっています。公募期間 5月15日～8月18日



リフォームキャンペーン・雨漏り診断もどうぞ